



**BIO HOPI  
SVIJEĆE**

[WWW.BIOHOPI-SVIJECE.COM](http://WWW.BIOHOPI-SVIJECE.COM)

**Dragi prijatelju,**

Već dugi niz godina prakticiram i dijelim s prijateljima prirodnu metodu čišćenja uha, koja je zdrava, bezbolna i učinkovita ne samo za održavanje higijene ušnih kanala, nego i kod brojnih problema uha, grla i nosa.

Ovu drevnu prirodnu metodu poznavale su mnoge kulture svijeta, ali s vremenom je bila zaboravljena. Na sreću, sada se sve više ljudi zanima za ovaj jednostavan i učinkovit način održavanja higijene uha.

Otkad sam počeo dijeliti ovu metodu sa drugima, stalno dobivam pozitivne odzive i zahvale od strane mojih klijenata i prijatelja. Pod njihovim utjecajem odlučio sam napisati knjigu, koja je posvećena Bio Hopi svijećama.

Nadam se, da će vam ove informacije pomoći da riješite svoje zdravstvene probleme, ako ih imate, ili da ih izbjegnete.

Želim vam puno zdravlja i dugih godina života,

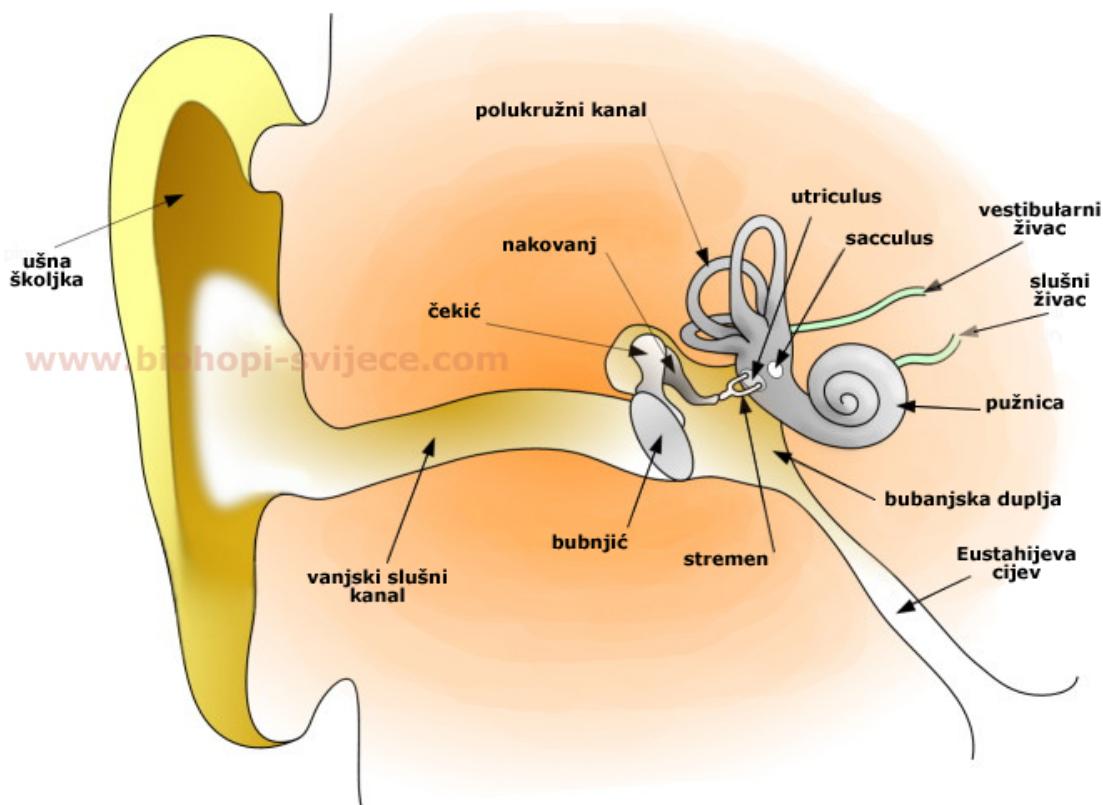
*Zdenko Pasarić*

## 1. Anatomija uha

Uho je nježan i nezamjenjiv instrument, koji igra važnu ulogu u radu organizma. Naše uši su odgovorne za raspoznavanje i sakupljanje zvukova i prijenosa zvučnog signala u mozak.

Uho sadrži približno četiri tisuće pora i nekoliko tisuća živčanih završetka. Živci, kao telefonske linije protežu se po cijelom tijelu, povezujući organe, kosti i mišiće. Uz pomoć živaca po tijelu se raznosi suptilna životna energija.

U uhu se nalaze polukružni kanali, utriculus i succulus - glavni organi, odgovorni za ravnotežu i orijentaciju. Postoji tri polukružna kanala: dva određuju vertikalna kretanja tijela, kao što su pad i skakanje, a treći – horizontalna, na primjer, okretanje. Utriculus šalje u mozak informaciju o kretanju i detektira početak i kraj kretanja.



## Zanimljivo

- uho je u potpunosti formirano i izvršava sve svoje funkcije već u 18. tjednu života fetusa
- uho je prvi organ koji počinje funkcionirati u tijelu fetusa – već u osmom tjednu života
- uho nije samo prvi organ, koji počinje funkcionirati, nego i zadnji organ, koji prestaje raditi
- uho opskrbljuje mozak senzornom energijom, koja utječe na električnu aktivnost mozga
- uho igra važnu ulogu u svim mišićnim aktivnostima tijela i u kontroliranju napetosti i relaksacije
- uho utječe na toplinski balans u tijelu
- uho je preko nervnih kanala direktno povezano sa mnogim važnim organima

Pore unutar ušnog kanala povezane su sa sinusima, limfnim čvorovima, očima i drugim dijelovima organizma. Ako se stvori višak ušnog voska, to može izazvati naticanje pora, što uzrokuje pritisak na živčane završetke. To zauzvrat stvara pritisak na organe i sprečava njihov normalan rad.

## 2. Stvaranje ušnog voska

U ušima se stvara vosak - cerumen, koji štiti uho od infekcija i trauma. Cerumen je žutosmeđa masa koja u ušnom kanalu nastaje kao produkt rada ceruminalnih žljezda. Ušni vosak je pomiješan s oljuštenim stanicama kože, česticama nečistoće i ponekom dlakom iz zvukovoda. Stvaranje i čišćenje cerumena je prirodan proces.

Cerumen čini kožu zvukovoda masnom, vlažnom i elastičnom, mirisom odbija kukce i pretpostavlja se da djeluje kao baktericid.

Priroda se pobrinula o tom, da se uho samo očisti od cerumena. Međutim, može doći do poremećaja prirodnog mehanizma čišćenja i u uhu se sakupi previše cerumena.

Kod nekih ljudi dolazi do potpunog začepljena zvukovoda cerumenom. Razlog toga može biti povećano stvaranje ušnog voska ili poremećaj u mehanizmu prirodnog čišćenja uha od cerumena, a često i nepravilno postupanje pri održavanju higijene zvukovoda. Višak ušnog voska može uzrokovati neugodne simptome, čak i zdravstvene probleme.

**Zdrava količina ušnog voska štiti naše uho od infekcija i trauma, međutim višak ušnog voska povećava mogućnost infekcija i otežava sluh.**

## Simptomi začepljena uha

Začepljenje uha može dovesti do privremenog pogoršanja ili gubitka sluha. Ovo može biti doista neugodno, čak i frustrirajuće.

Također se mogu pojaviti slijedeći problemi:

- osjećaj nagluhosti i punoće (pritiska) u ušima
- šum u uhu (tinnitus)
- bol u ušima
- vrtoglavica

**Višak ušnog voska također povećava rizik od infekcije uha.**

## Što uzrokuje začepljenje uha?

Začepljenje uha može biti uzrokovano povećanim stvaranjem cerumena, narušenjem prirodnog mehanizma čišćenja uha ili kao rezultat nestručnih pokušaja čišćenja uha.

## a) Povećano stvaranje cerumena

Liječnici još nemaju jednoznačni odgovor na pitanje, kako dolazi do povećanog stvaranja cerumena, ali se slažu s tim, da na to mogu utjecati:

- infekcije i upale
- alergijska reakcija
- hrana s velikim udjelom masnoće
- plivanje (prirodni mehanizam zaštite uha od vode)

## b) Poremećaj prirodnog mehanizama čišćenja uha

Neki faktori mogu poremetiti prirodni mehanizam čišćenja uha od cerumena, na primjer:

- suženi ušni kanal (rezultat infekcije ili bolesti kože, kostiju ili vezivnog tkiva)
- dlačice u ušnom kanalu
- život i rad u prostoriji, punoj prašine i prljavštine
- česta uporaba čepova za uši  
trauma ili blokada u ušnom kanalu
- stvaranje tvrde vrste cerumena (češće se dešava kod starijih osoba, povezano je sa starenjem žljezda koje stvaraju ušni vosak)

## c) Začepljenje uha izazvano nestručnim pokušajem čišćenja uha od cerumena

Liječnici sve češće upozoravaju, da do začepljenja uha može doći zbog nepravilnog načina čišćenja uha od cerumena. Najviše tome doprinose bebi štapići, koji ne samo da ne čiste vosak, nego ga guraju dublje u uho.



**Liječnici upozoravaju, da nepravilno čišćenje uha može otežati, čak i kompletno poremetiti prirodni mehanizam čišćenja uha od cerumena.**

### 3. Kako pravilno očistiti uho od cerumena

Postoji nekoliko metoda čišćenja uha od cerumena. Dvije najčešće metode su čišćenje uha bebi štapićima, koji se mogu kupiti u svakom supermarketu, i ispiranje uha vodom pod pritiskom u ambulanti.

Čišćenje uha sa bebi štapićima ne samo da nije efikasno, nego i može imati katastrofalne posljedice za vaše zdravlje. Mnogi liječnici upozoravaju o opasnostima ove metode, koja može ozbiljno oštetiti bubenjić i uzrokovati pogoršanje sluha, koje u nekim slučajevima može biti i trajno.

Također, upotreba bebi štapića ne pomaže u čišćenju ušnog voska. Naprotiv, tako se vosak samo potiskuje dublje u ušne kanale. Ovo je dobar način da se dobije glavobolja, zujanje u ušima, nedostatak ravnoteže te začepljenje uha.

Ispiranje uha sa vodom pod pritiskom može biti učinkovito, ali je u većini slučajeva vrlo neugodno, čak i bolno, te može uzrokovati ranice i gljivične infekcije. Napuknuće bubenjića, kao i upala uha nerijetko su popratne pojave ove metode.



[Pročitajte više o ove dvije metode čišćenja uha i  
zašto su opasne za vaše zdravlje.](#)

Ponekad se kod začepljenja uha preporučuju kapi za uši, koje se mogu kupiti u apoteci, ili maslinovo ulje. Kapi i ulje moraju se koristiti svaki dan, da bi otopili naslage ušnog voska i pomogli uhu da izbací cerumen. Ova metoda je bezopasna i bezbolna, ali nije uvijek efikasna.

## 4. Bio Hopi Svijeće

Prije desetak godina saznala sam za jednu prirodnu metodu, koja me je oduševila svojom jednostavnosću i efikasnošću. Odonda ju stalno koristim i dijelim sa svojim prijateljima. Bio Hopi svijeće su prirodan i bezopasan način čišćenja uha. Ova metoda čišćenja uha je bezbolna, ugodna i opuštajuća.



[www.biohopi-svijece.com](http://www.biohopi-svijece.com)

## Što su Bio Hopi svijeće?

Bio Hopi svijeće su bezopasan i prirodan način čišćenja uha od cerumena. Svijeća ima oblik tuljca, koji je iznutra prazan. Tuljac se užom stranom nježno stavi na uho i zapali. Tokom izgaranja svijeće stvara se vitalna toplina, koja lijeći, opušta i čisti uho od cerumena i gljivica. Metoda čišćenja uha sa tuljcima je prirodna, neinvazivna i nema štetnih posljedica.

## Što kažu liječnici o Bio Hopi svijećama

Mnogi liječnici koriste Bio Hopi svijeće i preporučuju ih svojim pacijentima. Evo što kaže o Bio Hopi svijećama Hrvatski liječnik Vinko Borčić, doktor medicine, specijalist-otorinolaringolog:

„Jedan od veoma starih i provjerenih postupaka je čišćenje zvukovoda uporabom gorućeg tuljca, što zbog uporabe vatre predstavlja i svojevrstan kuriozitet. Tuljac od papira ili drugog ekološkog materijala, obložen pčelinjim voskom obogaćenim propolisom, postavi se užim krajem na početak zvukovoda. Suprotni kraj tuljca se zapali, a toplina i podtlak (princip osmoze) koji pri tome nastaju razmekšat će i izvući cerumen iz zvukovoda i riješiti vas nelagode. Radi se o potpuno bezopasnom i vrlo učinkovitom postupku. Pri tome treba reći da je nužno slijediti upute proizvođača glede prozračnosti prostora te da kod ovog postupka trebaju biti nazočne dvije osobe.“



## Kod kojih tegoba pomažu Bio Hopi svijeće?

Bio Hopi svijeće prvenstveno se koriste za čišćenje uha od cerumena, a mogu pomoći i kod sljedećih tegoba:

- začepljjenje uha
- sinusitis
- prehlada i gripa
- upala grla
- peludna groznica
- rinitis
- vertigo
- glavobolja i migrena
- neuralgija
- šum u uhu
- bolest Meniera

## Kratka povijest Bio Hopi svijeća

Čišćenje uha sa Bio Hopi svijećama nije nova alternativna metoda. Već 2500 godina prije Krista pronalazimo dokaze toga da su ljudi koristili i poznavali terapiju čišćenja uha sa tuljcima. U drevnim kulturama Egipta, Tibeta, Kine i Indije postoje svjedočanstva o njihovom korištenju.



Na Drevnom Istoku pronađeni su svitci sa opisom terapije čišćenja uha sa tuljcima od pčelinjeg voska. Koristili su ih Maje, Azteci i Hopi indijanci, po kojima se i nazivaju.

U toj drevnoj umjetnosti izrađivanja tuljaca koristio se čisti pčelinji vosak. Pčelinji vosak je bio - i ostaje - ključni sastojak u izradi svijeća za čišćenje uha. Za izradu tuljaca Egipćani su koristili tkaninu dobivenu od vlakana "flaksa" - posebne biljke plavog cvijeta.

## Kako se izrađuju Bio Hopi svijeće?

Bio Hopi svijeće izrađuju se ručno, od čistog pčelinjeg voska i pamučne tkanine. Izradi svijeća posvećujemo puno pažnje i ljubavi. Zbog toga naše svijeće imaju izuzetnu kvalitetu, koju su prepoznali naši kupci.



## Kako djeluju Bio Hopi svijeće?

Tretman čišćenja uha sa svijećama osnovan je na jednostavnim zakonima fizike. Pri izgaranju svijeće stvara se "efekt kamina" (poznat u fizici kao "Venturijev efekt").

Toplina, koja se oslobađa u procesu izgaranja tuljca za čišćenje uha, nježno se penetrira do srednjeg uha, stimulira cirkulaciju i otvara začepljene pore.

Topli dim nježno masira uho i omekšava cerumen. Plamen goruće svijeće stvara vakuum, koji izvlači cerumen, gljivice i bakterije iz uha.



## Primjena svijeća

1



Omotajte komadić papirnate maramice na tanji dio svijeće tako, da prekrijete dno svijeće.

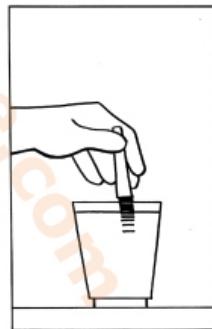
2



Legnite i stavite glavu na jastuk, tako da vam bude ugodno.

Potrebljava vam je pomoć odrasle osobe, koja će zapaliti svijeću te ju lagano staviti na uho ili bolno mjesto.

3



Svijeća gori oko 8 minuta do zadnjih 3-4 cm, kada ju treba ugasiti u čaši vode.

Za razliku od drugih svijeća, naše Bio Hopi svijeće ne otpuštaju pepeo. Ipak dobro je raditi tretman u prostoru u kojem ćete, ako i dode do neznatnog otpuštanja pepela, ga moći lako pokupiti.

Svijeće se nikad ne pale samo na jedno uho, nego na oba, jedno za drugim. Za održavanje higijene ušnih kanala koristite svijeće 2-3 puta mjesečno. Kod bolesti uha, grla i nosa koristite svijeće 6 dana, pa napravite pauzu od tjedan dana. Nakon toga, ako je potrebno, ponovite postupak.

## **Iskustva naših zadovoljnih kupaca**

"Već dugi niz godina su mi začepljeni sinusni. Kad sam prvi put zapalio Bio Hopi svijeću, počeo sam normalno disati kroz nos. Bio sam iznenađen i sretan."

Josip P. - Slatina

"Poštovani, htjela bih pohvaliti svijeće za čišćenje uha biohopi koje su mi pomogle da se riješim začepljenog uha usred nakupljanja cerumena. Jednim tretmanom mi je već bilo bolje, stoga sam se odlučila koristiti i dalje ovaj proizvod i pričati o njemu, te ga preporučiti svojim prijateljima I obitelji."

Višnja Držanić- Prigorje Brdovećko

"Prije nekoliko godina mom sinu je dijagnosticirana alergijska astma. Propisali su mu kortikosteroide. Međutim, uz pomoć Bio Hopi svijeća i Citrofita već dvije godine ne koristimo lijekove."

Svetlana T. - Virovitica

"Jedan od mojih pacijenata preko 10 godina nije imao osjećaja njuha. Nakon 3 tretmana sa Bio Hopi svijećama (koji uključuje i masažu glave), osjećaj njuha se vratio. Sada pacijent nastavlja terapiju, da spreći mogući gubitak osjećaja njuha u budućnosti"

Damir L. - liječnik

"Svi moji pacijenti su oduševljeni rezultatima tretmana sa tuljcima - jasnoća sluha im se poboljšala, a problemi sa sinusima su nestali. Imamo pacijente, koji redovito koriste svijeće i pričaju drugima o tome, kako su efikasni ovi tretmani!"

Vesna P. - Zagreb

"Već dugo patim od viška ušnog voska, redovito moram ići na ispiranje uha sa vodom. Kada sam konačno isprobao Bio Hopi svijeće, osjetio sam ogromnu razliku. Terapija je bezbolna i opuštajuća. Ako patite od problema sa ušima, isprobajte to - biti ćete zadivljeni!"

Ivan T. - Osjek

"Godinama patim od gluhoće. Počeo sam koristiti tuljce i vidim pozitivni pomak - sluh mi se polako vrača."

Darko P.- Zagreb

## Pitanja i odgovore

### Mogu li djeca koristiti Bio Hopi svijeće?

Da, djeca mogu koristiti Bio Hopi svijeće pod uvjetom da mogu ostati mirna tokom cijelog tretmana (10-15 min.)

### Ima li nuspojava?

Ne, Bio Hopi svijeće nemaju nuspojava.

### Postoje li kontraindikacije za korištenje Bio Hopi svijeća?

Bio Hopi svijeće ne mogu se koristiti kod oštećenja bubnjića, upala uha i ugrađenih aparata uha i grla. Bio Hopi svijeće se ne preporučuju ako ste nedavno operirani na uhu i ako ste alergične na pčelinji vosak.

### Koliko često trebam koristiti Bio Hopi svijeće?

Bio Hopi svijeće se koriste 2-3 puta mjesečno u svrhu održavanja higijene ušnih kanala. Kod težih problema preporučujemo napraviti terapiju od 6 dana.

## Informacije i narudžbe

mob:+385 (0) 95/909-5693

mob: +385 (0) 98/946-5185

tel: +385 (0) 33/731-136

[www.biohopi-svijece.com](http://www.biohopi-svijece.com)

Dobijte na poklon našu novu knjigu  
„Opasnosti dvije uobičajene metode čišćenja uha“

[Download](#)